**Отчет о проведении семинара-тренинга для родителей на тему: "Родители и подросток - успешная коммуникация"**

Дата проведения: 30 ноября 2023 года

Место проведения: актовый зал и лингворум школы – гимназии 91

Цель тренинга: Создать благоприятную атмосферу и обмен опытом между родителями для развития успешной коммуникации с подростком.

**Участники: Родители детей в возрасте от 12 до 16 лет.Методисты Управления образования - психолог Копанова Гульмира Кадырбаевна, Кошаналиева Элеонора Кайратовна, психолог школы Экштейн Виктория Сергеевна, Туякбаева Данагуль Кабдрашитовна.**

Программа тренинга:

1. Введение (10 минут)

Приветствие участников

Краткое описание целей и задач тренинга

Представление тренеров и их квалификации

1. Часть 1: Основы коммуникации с подростками (30 минут)

Роль коммуникации в отношениях с подростками

Понимание особых потребностей и особенностей подросткового возраста

Преодоление преград в коммуникации: как избежать конфликтов и недопонимания

1. Часть 2: Способы улучшения коммуникации (40 минут)

Советы по активному слушанию и эмпатии

Важность установления здоровых границ и правил в отношениях

Использование неконфронтационного языка

1. Часть 3: Практические упражнения и обмен опытом (60 минут)

Работа в парах и группах: обсуждение конкретных ситуаций и поиск решений

Ролевые игры для тренировки коммуникационных навыков

Обсуждение примеров успеха и неудач в коммуникации с подростками

1. Заключение (10 минут)

Подведение итогов тренинга

Выражение благодарности участникам за активное участие

Рекомендации по дальнейшему развитию коммуникации с подростком

**Результаты и выводы:**

* Участники тренинга познакомились с основными принципами успешной коммуникации с подростками.
* Родители обменялись опытом и идеями по улучшению отношений с подростками.
* Были предложены упражнения, которые помогают практиковать новые навыки коммуникации.
* Участники мероприятия отметили полезность тренинга и получили практические советы, которые были применены в их отношениях с подростками.

**Дальнейшие планы:**

* Проведение регулярных тренингов для родителей с целью развития навыков эффективной коммуникации с подростками.
* Организация видеоконференций и онлайн-курсов для родителей, не смогших присутствовать на данном тренинге.
* Разработка брошюр и информационных материалов с рекомендациями по коммуникации с подростками



